

Una Humanidad en Transformación

The background of the entire image is a vibrant red, grid-like pattern that creates a perspective effect, resembling a tunnel or a path leading towards a bright light source. In the center of this path, a silhouette of a person stands on a green, rounded hill. The person is facing away from the viewer, looking towards the light source at the end of the path. The overall composition is symmetrical and evokes a sense of journey and transformation.

Parte 2

Alfredo Sfeir-Younis
Dzambling Cho Tab Khen

SFEIR-YOUNIS, Alfredo

Una Humanidad en Transformación, Parte 2, Chile, 2024

Diagramación: Gonzalo Castellón Grime

Crédito de imágenes utilizadas en este libro bajo licencia Creative Commons:

Banco de imágenes de Alfredo Sfeir-Younis

Extraídas de Pexels.com

Ahmet Muhtar Taşkaya, Khoa Võ, Lucas Pezeta, Inimafoto A, Stijn Dijkstra, Artem Podrez, GEORGE DESIPRIS, Vlad Chețan, Kaique Rocha, Prince Kumar, Pixabay, Tom Fisk, Paula, Jakub Tabisz, Alycia Fung, Anete Lusina, Oladimeji Ajegbile, NEOSIAM 2024+, Cup of Couple, Dastan Khdir, Caleb Oquendo, Being.the.traveller, Geir-Otto Myrann, Diogo Miranda, Chris LeBoutillier, ALTEREDSNAPS, Los Muertos Crew, Liza Summer, Mikhail Nilov, Marta Nogueira, Flo Maderebner, Tanya Sophia Bustos Orellana, cottonbro studio, eberhard grossgasteiger, Hasan Albari, willsantt, Orlando Vera, Ayden Zaki, Nur Andi Ravsanjani Gusma, Herbert Götsch, Frank Cone, Daniela Ruiz, Asep Saeful Bahri, Tembela Bohle, Ali Kazal, RDNE Stock project, michelle guimarães, Andreea Ch, Willian Justen de Vasconcellos, Julia Volk, Todd Trapani, Gelatin, Alina Vilchenko, Matthew Ang, Laura Tancredi, Gáspár Ferenc, Lais Queiroz, SHVETS production, Alex Azabache, Jake Young, Oleksandr P, Athena Sandrini, Gautham Krishnan, Edward Eyer, RF_.studio, Monstera Production, Sachin C Nair, Josh Hild, Karolina Grabowska, Mathew Thomas, Daryl Wilkerson Jr, Alina Skazka, Anete Lusina, Mateusz Sałaciak, Bhargava Marripati, Aleksandar Pasaric, Moose Photos, Petr Ganaj, Anne-sophie Parent

Extraídas de Needpix.com

falco

Extraídas de Flickr.com

anokarina, ffuentes, Oficina Regional de Educación UNESCO/Carolina Jerez, ShootingStarMax

Extraídas de Wikimedia.org

Bilsen, Joop van / Anefo, Ben Merk (ANEFO), Rjcastillo, B1mbo

Extraídas de Omundodiplomatico.com.br

rawpixel.com / U.S. Department of State

Extraída de Facebook

Chagdud Gonpa Rigdzin Ling

Ilustraciones de Gonzalo Castellón Grime

Una Humanidad en Transformación Parte 2

**Alfredo Sfeir-Younis
Dzambing Cho Tab Khen**

PREFACIO

Es a través de un viaje de introspección y meditación permanente que he estado encapsulando innumerables pensamientos, enseñanzas, opiniones y reflexiones que han ido surgiendo en mi camino. Estos han ido formando un tejido orgánico en las redes sociales, que me han mostrado más que nunca la necesidad de una humildad de servicio a la humanidad y las innumerables expresiones de vida que habitan en este planeta.

Es en el reino digital donde surgen espacios para esas ideas que atraviesan todas las fronteras y que recorren los vastos paisajes de la conciencia colectiva. Es en ese reino donde comparto mis publicaciones casi diariamente; éstas se han convertido progresivamente en un testimonio de la interconexión que existe entre nuestro camino espiritual y la economía, la sustentabilidad del desarrollo, la ecología y las apremiantes realidades sociales de nuestro querido Chile en el año 2022.

Las redes sociales representan una herramienta poderosa, que me ha dado una plataforma invaluable para establecer y alimentar un diálogo con ustedes, mis compatriotas y con todos los seres globales. Es a través de estas interacciones donde alimentamos y orientamos el pensamiento colectivo y establecemos las bases para un cambio transformador.

En este camino espiritual, he buscado descubrir y nutrir ese vértice único que nos une a todos, abrazando esa gran diversidad de la vida humana. Ha sido a través de poner atención a la importancia de “la atención plena”, el poder infinito de “la sabiduría ancestral” o la búsqueda de “la paz interior”, donde en cada publicación se transforma en un escalón más de ese camino hacia una forma de existencia más armoniosa, y profundamente influenciada por los

principios de lo que llamaría una Doctrina Social Budista.

El bordado de una sociedad sostenible, surge como un tapiz tanto de esperanza como de responsabilidades compartidas. En un mundo donde permanecemos en la lucha con los resultados de nuestras decisiones, he destacado el imperativo de las prácticas sostenibles, la urgencia de una administración ambiental adecuada y la necesidad de que surjan sistemas económicos que alcancen el delicado equilibrio entre la prosperidad material y el bienestar de nuestro planeta.

Sin embargo, en medio de esa exploración interior que demanda la espiritualidad y ese discurso pragmático enraizado en la economía sostenible, el corazón de mis pensamientos y enseñanzas permanece unido al terreno tangible de la realidad social de Chile en el 2022. Es aquí, donde enfrentamos las complejidades de la desigualdad, los ecos de la historia y la promesa de un futuro más justo e inclusivo.

Hago un llamado solidario para que nos embarquemos juntos en este camino, profundizando nuestras prácticas, cambiando nuestros hábitos y adoptando nuevas experiencias que han encontrado un hogar en estas publicaciones digitales. Que nuestro camino espiritual se reconcilie totalmente con el camino de la economía sostenible y de la realidad social de Chile. Que esto no sea solamente un esfuerzo solitario, sino un camino colectivo que encienda nuevas narrativas y conversaciones que penetren la consciencia y el actuar de todos nosotros.

Con profundo respeto, gratitud, y servicio a la humanidad

Alfredo Sfeir-Younis
Dzambling Cho Tab Khen



2022

Parte 2

Agosto 01

Hoy, se celebra
Chökhör Düchen, el
Primer Discurso de
Buda (Las Cuatro
Nobles Verdades, El
Noble Óctuple Sendero,
El Camino Medio...),
donde movió “La Rueda
del Dharma”.

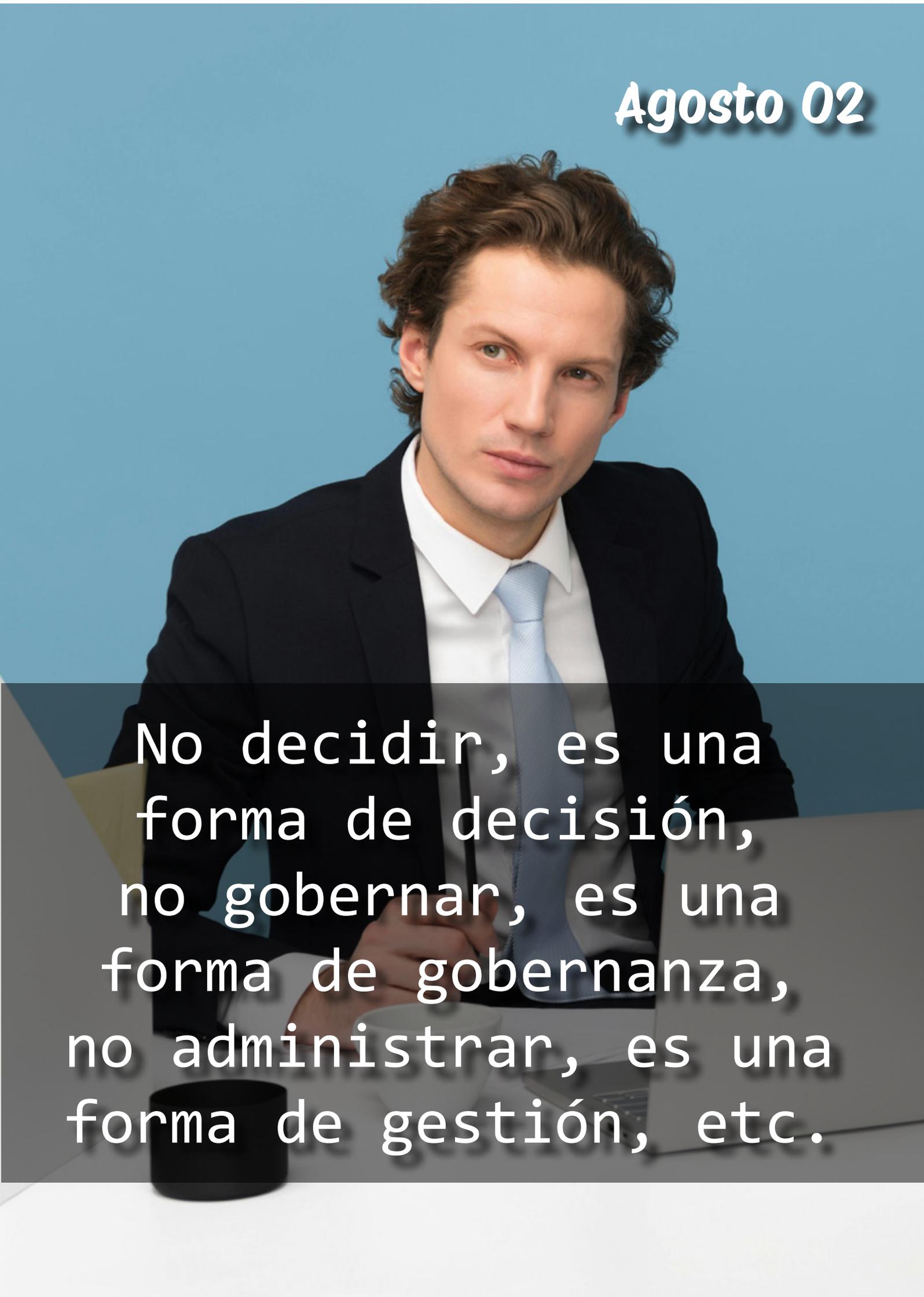


Agosto 02



La mutualidad es
esencial en el mundo
de la diversidad.
“Diversidad Mutua”.

Agosto 02

A man with wavy brown hair, wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a light blue tie, is sitting at a desk. He is looking directly at the camera with a neutral expression. On the desk in front of him is a laptop and a black cup. The background is a solid light blue color.

No decidir, es una
forma de decisión,
no gobernar, es una
forma de gobernanza,
no administrar, es una
forma de gestión, etc.

Agosto 04



**LA ÚLTIMA FRASE QUE PRONUNCIÓ
EL BUDDHA:**

**“TODAS LAS COSAS COMPUESTAS
ESTÁN SUJETAS A DESVANECIMIENTO.
ESFUÉRSENSE CON AHINCO”.**

**“TODAS LAS COSAS COMPUESTAS
(CONDICIONADAS, QUE SURGEN
EN FORMA DEPENDIENTE) ESTÁN
SUJETAS A DESVANECIMIENTO (A
CESAR, SON IMPERMANENTES,
DESAPARECEN).**

**ESFUÉRSENSE (LUCHEN, TRABAJEN,
PRACTIQUEN TU PROPIO CAMINO
HACIA EL NIRVANA) CON AHÍNCO
(SERIEDAD, DILIGENCIA)”.**



Agosto 06

Consejo de mi Maestro Maya,
Abuelo Fermín Gomez:
“Taita, no se meta en nada
que no tenga espíritu”.

Agosto 07



**Buddha:
Triángulo Espiritual
Virtud (V), Concentración
(C), y Sabiduría (S).**

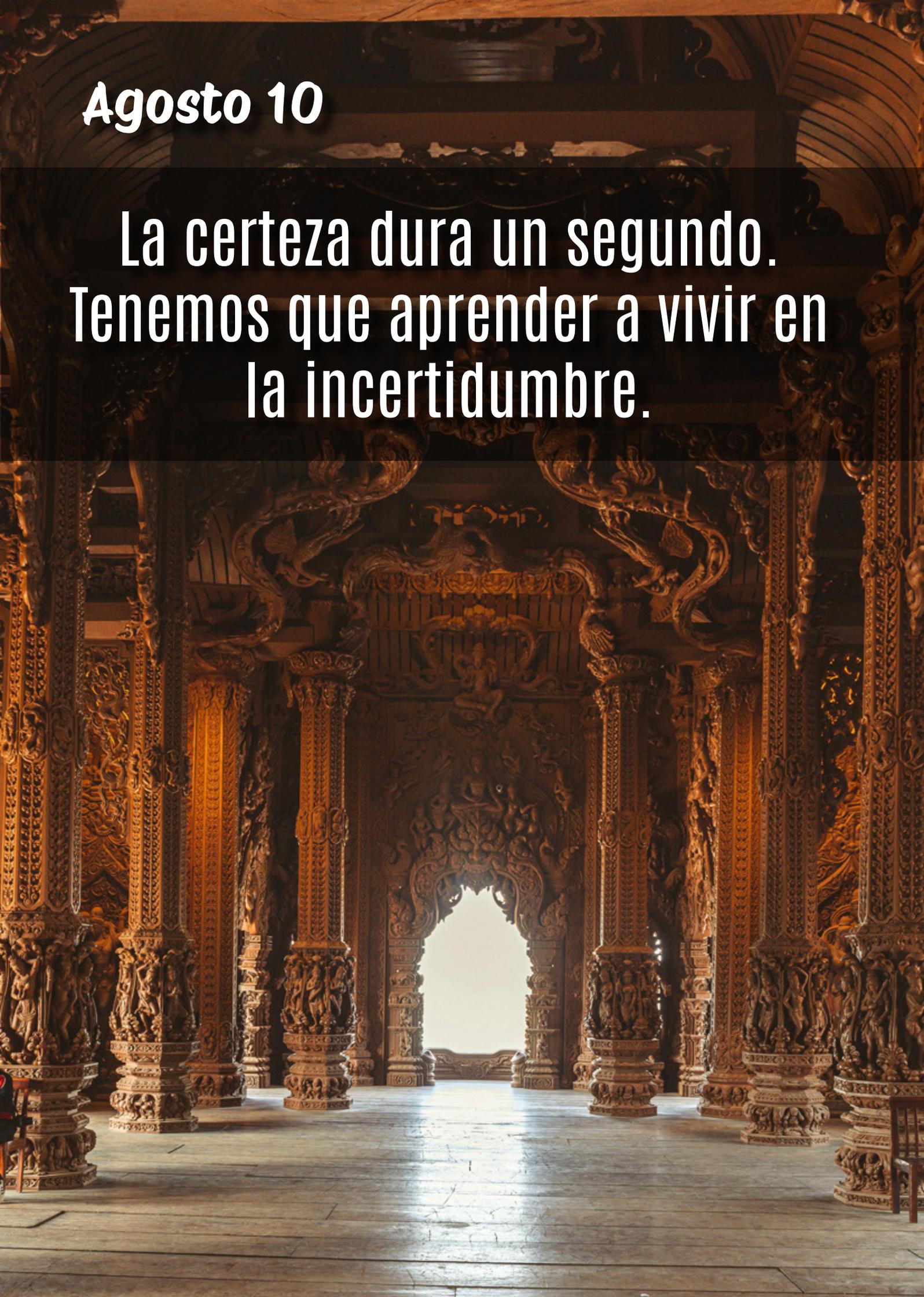


Agosto 09

*Desesperadamente
necesitamos un nuevo
despertar espiritual.*

Agosto 10

**La certeza dura un segundo.
Tenemos que aprender a vivir en
la incertidumbre.**



Agosto 12

CUÁNDO CONSIENTES CON TU SILENCIO?



Agosto 13

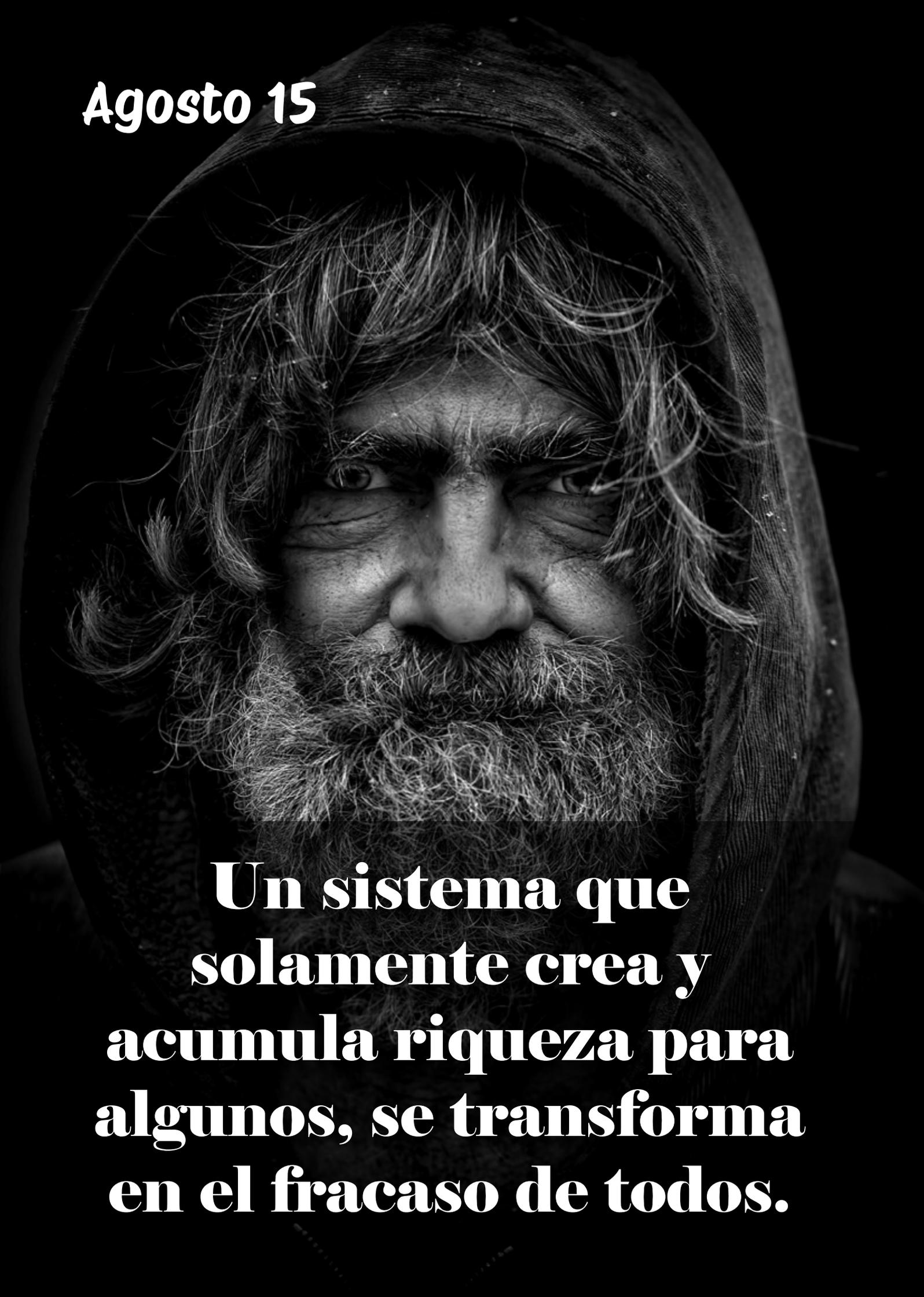
Ganemos el dominio de
nuestra mente.



Agosto 14

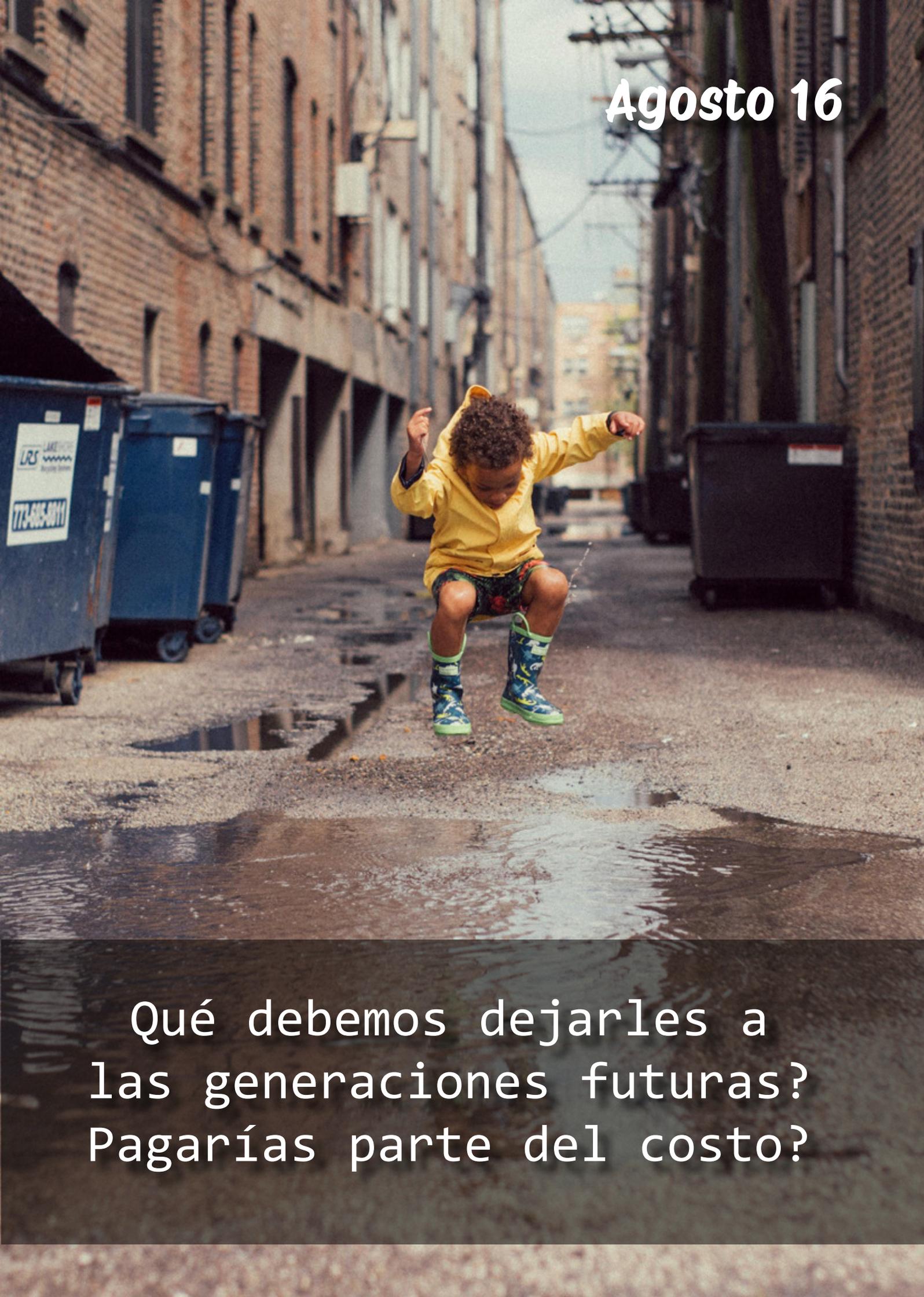


**Si quieres competir, no
corras contra un
perro galgo**



Agosto 15

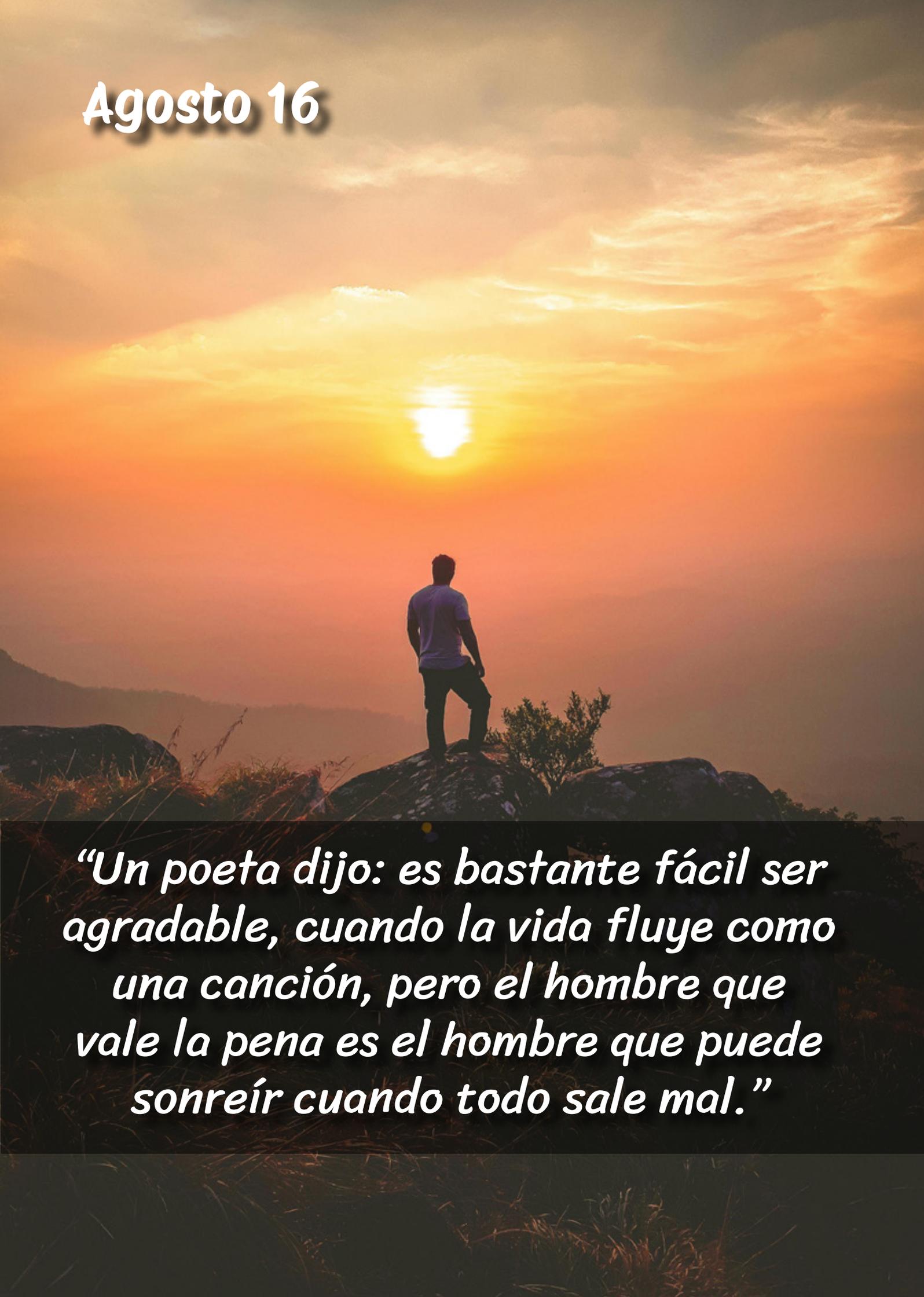
**Un sistema que
solamente crea y
acumula riqueza para
algunos, se transforma
en el fracaso de todos.**

A young child with curly hair, wearing a bright yellow raincoat and colorful patterned boots, is captured mid-jump into a large puddle on a wet, paved alleyway. The child's arms are outstretched, and water is splashing around their feet. The alleyway is flanked by brick buildings, and several blue recycling bins are visible on the left side. The scene is set in an urban environment, with utility poles and wires visible in the background. The overall atmosphere is one of playful joy amidst a gritty, urban setting.

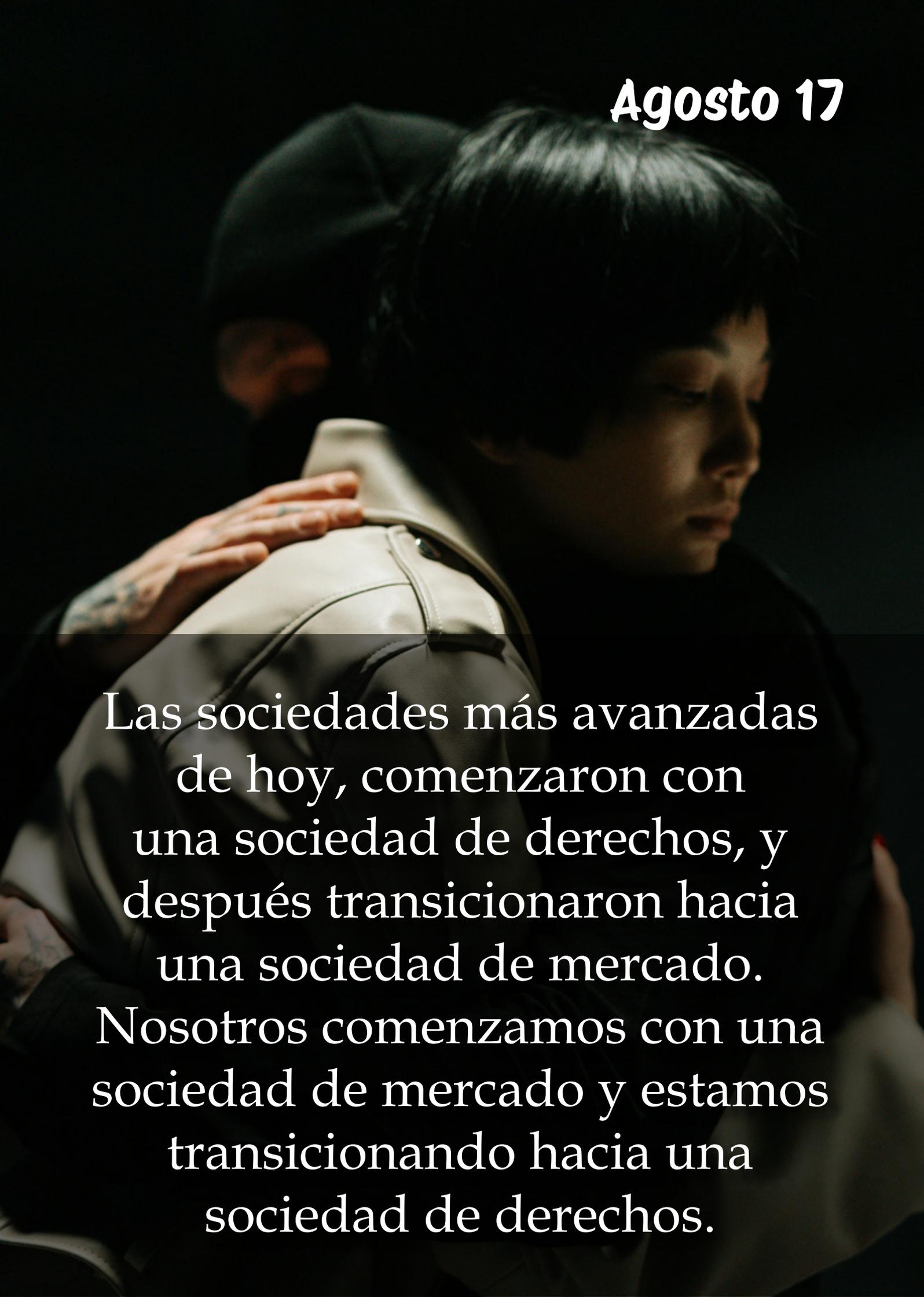
Agosto 16

Qué debemos dejarles a
las generaciones futuras?
Pagarías parte del costo?

Agosto 16

A person is silhouetted against a bright, glowing sunset sky. The person stands on a rocky outcrop, looking out over a vast, hazy landscape. The sun is low on the horizon, creating a warm, orange and yellow glow. The sky is filled with soft, wispy clouds. The overall mood is contemplative and serene.

“Un poeta dijo: es bastante fácil ser agradable, cuando la vida fluye como una canción, pero el hombre que vale la pena es el hombre que puede sonreír cuando todo sale mal.”

A close-up, low-key photograph of a person with dark hair, wearing a dark jacket, looking down and to the right. Another person's hand is visible, resting on their shoulder. The lighting is dramatic, highlighting the textures of the clothing and the contours of the face.

Agosto 17

Las sociedades más avanzadas de hoy, comenzaron con una sociedad de derechos, y después transicionaron hacia una sociedad de mercado.

Nosotros comenzamos con una sociedad de mercado y estamos transicionando hacia una sociedad de derechos.

Agosto 19

Las soluciones a nuestros desafíos
no están en unos papeles, sino en
unas acciones.



Agosto 19

Nuestras auto-expresiones deben sobrevivir y mantener nuestra integridad espiritual.



Agosto 20

Que grande son los músicos;
arquitectos de la armonía. Van más
allá de la letra.





Agosto 20

Ayer en un comentario dije “the politics of being” will happen when “the being of politics changes.”

“La política del ser” sucederá cuando “el ser de la política” cambie.

Agosto 21



El I-Ching--'agua sobre tierra'--dice que nada es más dañino que los conflictos dentro y entre comunidades. Hay que sembrar la semilla de la unión como la base de nuestra prosperidad.

Agosto 22



Nada es más dañino que el conflicto entre comunidades. La fórmula es Amor-Amor.

Agosto 23

La huella del futuro está un tanto borrosa.

Agosto 26

**La sadana matinal más poderosa:
“Día en Paz, Día de Paz, Día por la
Paz” (LGR).**



Agosto 27

A man with a beard and tattoos is sitting on a large rock. He is wearing a white t-shirt, blue jeans, and a green cap. His hands are clasped together in a prayer-like gesture. The background is a blurred outdoor setting.

Los Tres Elementos Factoriales de Una Verdadera Sanación: El Factor Consciencia (FC), El Factor Naturaleza (FN), y El Factor Transformación Humana (FT).

Agosto 29

¿Hasta dónde puede llegar el ser humano?!



Agosto 31



El gran Lao Tse me inspira: el agua siempre va a ir al mar, aunque se detenga o cambie de rumbo en alguna parte. Naveguemos juntos a ese mar calmo y sanador.

Septiembre 01

SEAMOS GUARDIANES DE LA NATURALEZA. NO DESTRUYAMOS
LOS CÓDIGOS MATERIALES Y ESPIRITUALES DE LA VIDA.



Septiembre 05



Día de Paz, Paz Interior, Paz
Colectiva.

Septiembre 06

EL BUDDHA Y LAS SIETE CONDICIONES DE BIENESTAR DE UNA NACIÓN.

1. 'Si los Vajjis [CIUDADANOS] se reúnen periódicamente, y si las reuniones son bien frecuentadas'.
2. 'Si los Vajjis se reúnen en asambleas y al terminar las deliberaciones se dispersan pacíficamente, junto con atender los temas con "acuerdos"'
3. 'Si los Vajjis proceden de acuerdo con sus constituciones ancestrales, en vez de utilizar nuevos decretos o abolir los ya existentes'.
4. 'Si los Vajjis respetan, honran, consideran, estiman, y veneran a sus adultos mayores, y piensan que vale la pena escucharlos'.
5. 'Si los Vajjis se abstienen de secuestrar a mujeres y doncellas de buenas familias, y si se abstienen también de detenerlas'.
6. 'Si los Vajjis muestran respeto a sus templos y lugares sagrados, tanto dentro como fuera de las ciudades, y no limitan a la gente a hacer sus ofrendas, hechas formalmente para esas ocasiones'.
7. 'Si los Vajjis protegen en la forma debida a los Arahats, para que aquellos que aún no han venido al reino (se refiere a los reinos más altos) puedan hacerlo, y aquellos que ya han venido puedan vivir allí en paz'.

Septiembre 08



**Una madurez política demanda
que sepamos gobernar tanto el
triunfo como el fracaso.**

Septiembre 09

PROPUESTA POR UNA CONSTITUYENTE BI-CAMERAL

Esta es una presentación extremadamente resumida, para poder compartir con ustedes la idea de Una Constituyente Bi-Cameral, antes de este lunes, que es el día cuando se reúnen los parlamentarios a entregar sus propias propuestas para el proceso constituyente. Una de las cámaras sería electa directamente por la ciudadanía, al igual que en el proceso constituyente anterior. Ninguno de los que ha sido constituyente anterior podrá ser parte de la lista de candidatos. La segunda cámara, es aquella donde estarán los ‘expertos’, que también serán electos por la ciudadanía, directamente. El voto para elegir expertos tendrá varios grupos de candidat@s en base a los capítulos de la constitución recientemente redactada. Se podrían elegir cuatro expertos por materia (ej., cuatro expertos en medioambiente y sustentabilidad, cuatro expertos en derechos fundamentales...).

Los nombres de los expertos se inscribirían en el SERVEL, acompañados de un número mínimo de apoyos ciudadanos a determinar. Una vez que se consigue el patrocinio, ell@s irían en la papeleta y será, nuevamente, la ciudadanía quien los elegirá.

La base del proceso sería el texto de la constitución recientemente redactada, la cual estará sujeta a las necesarias y acordadas correcciones, y adiciones, a través del proceso a seguir por ambas cámaras.

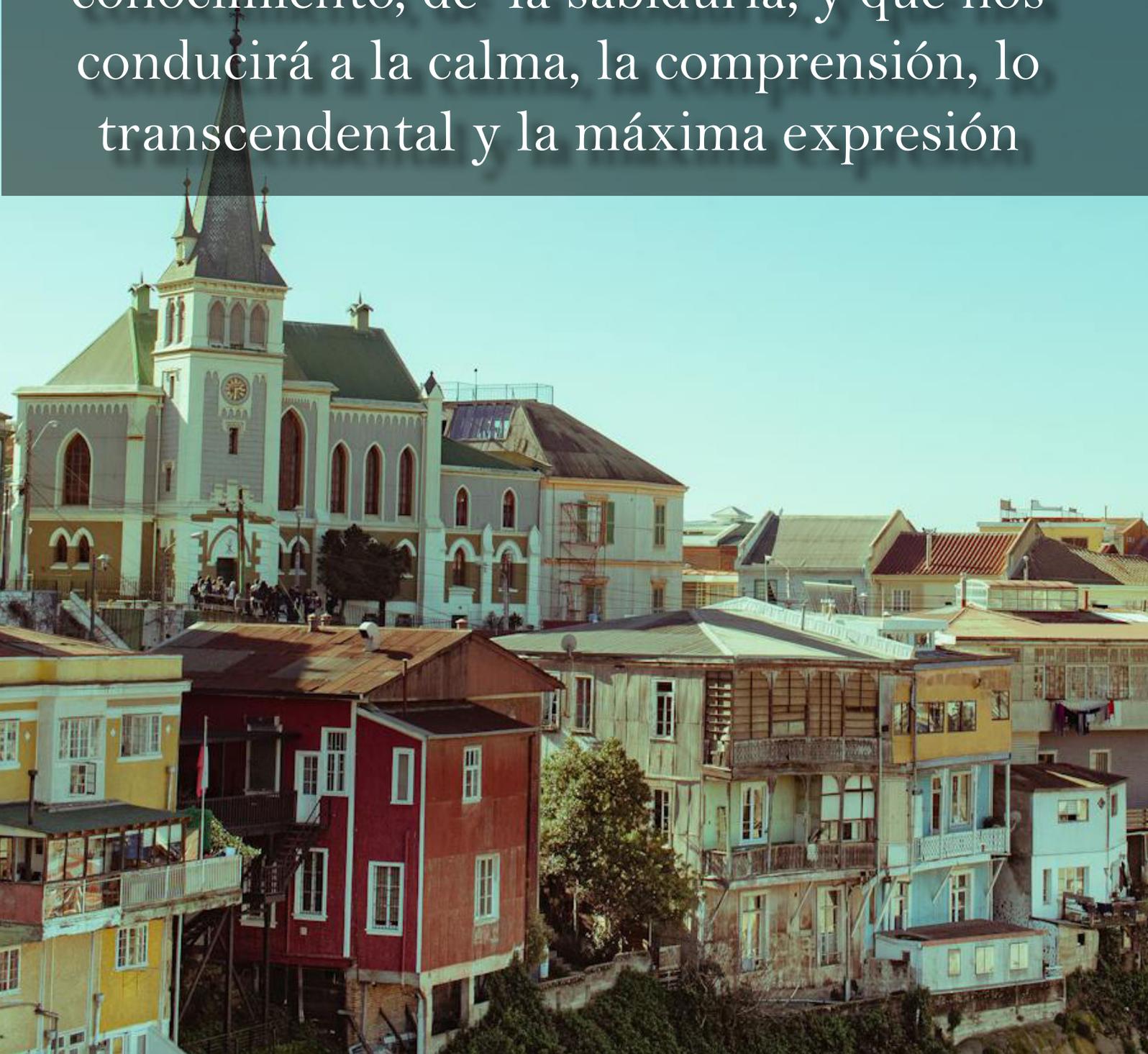
Propongo que haya un@ President@ de ambas cámaras y un Vice-President@ representando a cada una de ellas, respectivamente. Est@s ejercerán sus cargos y responsabilidades por todo el período constituyente.

Hay muchos detalles que agregar (ej., cómo comenzar las deliberaciones, cuáles serían las funciones de cada cámara, los procedimientos).

Pero, por el momento, lo dejo hasta aquí.

Septiembre 12

La única salida de este conflicto histórico está en encontrar “El Camino Medio” — que va mucho más allá de los extremos. El Camino de la visión, del conocimiento, de la sabiduría, y que nos conducirá a la calma, la comprensión, lo trascendental y la máxima expresión

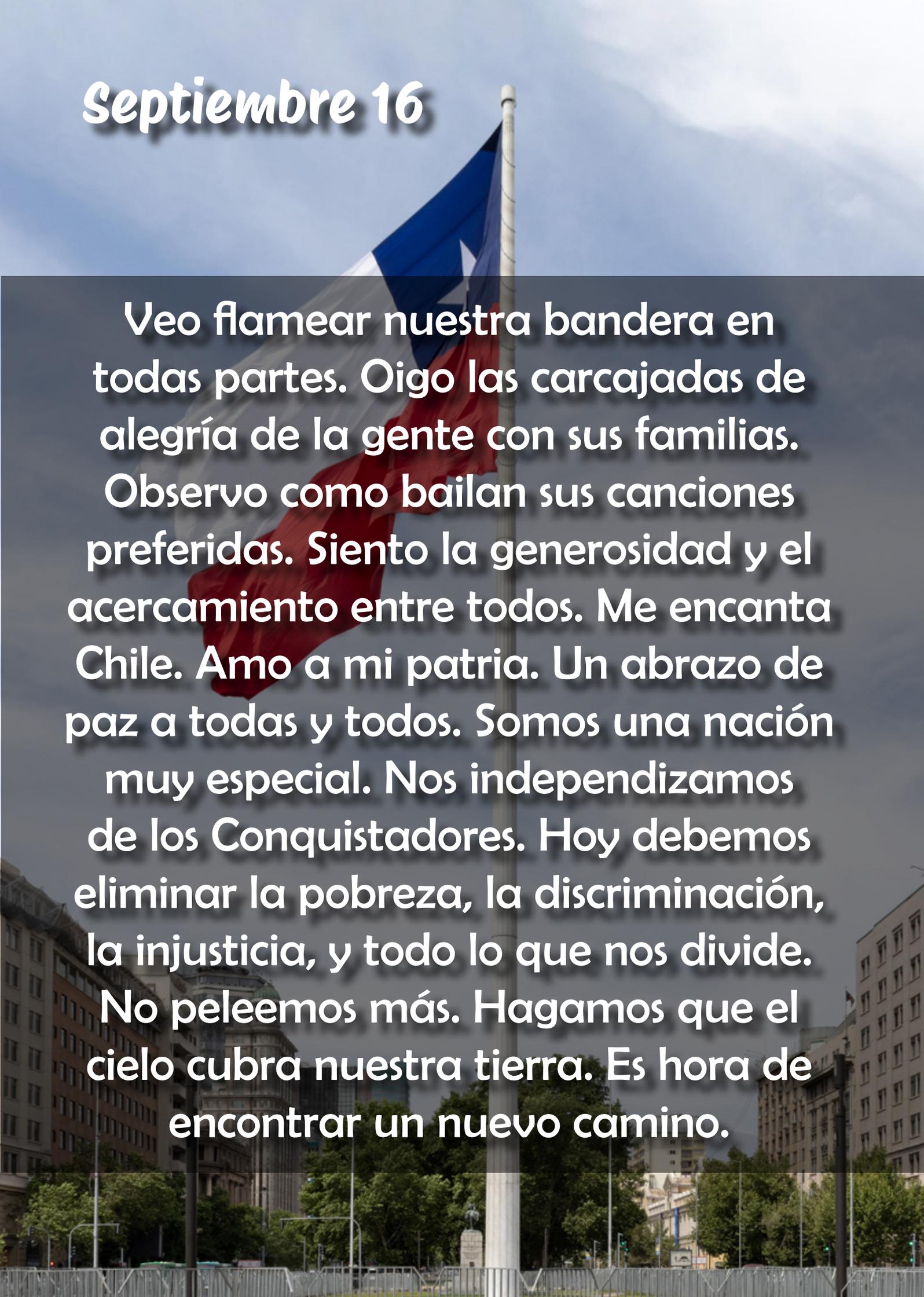


Septiembre 14

**Si habrá un proceso constituyente.
él debe ser 100% ciudadano en una
Constituyente Bi-Cameral.**



Septiembre 16

A tall, silver flagpole stands in the center of a city square. The Chilean flag, with its characteristic blue, white, and red horizontal stripes and a white triangle with a blue star, is flying from the pole. The background shows a cityscape with multi-story buildings and green trees under a bright sky.

Veo flamear nuestra bandera en todas partes. Oigo las carcajadas de alegría de la gente con sus familias. Observo como bailan sus canciones preferidas. Siento la generosidad y el acercamiento entre todos. Me encanta Chile. Amo a mi patria. Un abrazo de paz a todas y todos. Somos una nación muy especial. Nos independizamos de los Conquistadores. Hoy debemos eliminar la pobreza, la discriminación, la injusticia, y todo lo que nos divide. No peleemos más. Hagamos que el cielo cubra nuestra tierra. Es hora de encontrar un nuevo camino.



Septiembre 17

Dicen: “cuando el ser humano no aprende con la historia, la historia se repite”





Septiembre 17

**Cuando nos apegamos a los frutos
de la acción, nos transformamos en
mendigos espirituales.**

Septiembre 18

¡Pucha que es linda mi tierra!

Septiembre 19

Al Mundo Entero. Acaba de dejar su cuerpo mi Maestro
Maya Don Fermin Gomez Akabal.

Partió en su viaje a las estrellas para juntarse con todas
las Abuelas y Abuelos de la Eternidad.

Gracias Abuelo Fermin por todo lo que me quisiste,
respetastes, enseñastes...

Juntos, visitamos tantos lugares de esta Tierra,
incluyendo Santiago y Ninhue, en Chile, Albagnano de
Beé, Verbania y Palanza en Italia, visitando a Lama
Gangchen, Washington, D.C., Virginia y Nueva York, en
USA, Ginebra, Guatemala, El Salvador, e Suiza, etc.,
Y, juntos en tantos fuegos sagrados acompañados de
Claudia Sobrevila, en que nos hiciste parte.

Mi corazón esta triste pero mi alma y consciencia
crecieron gracias a Usted Abuelo.

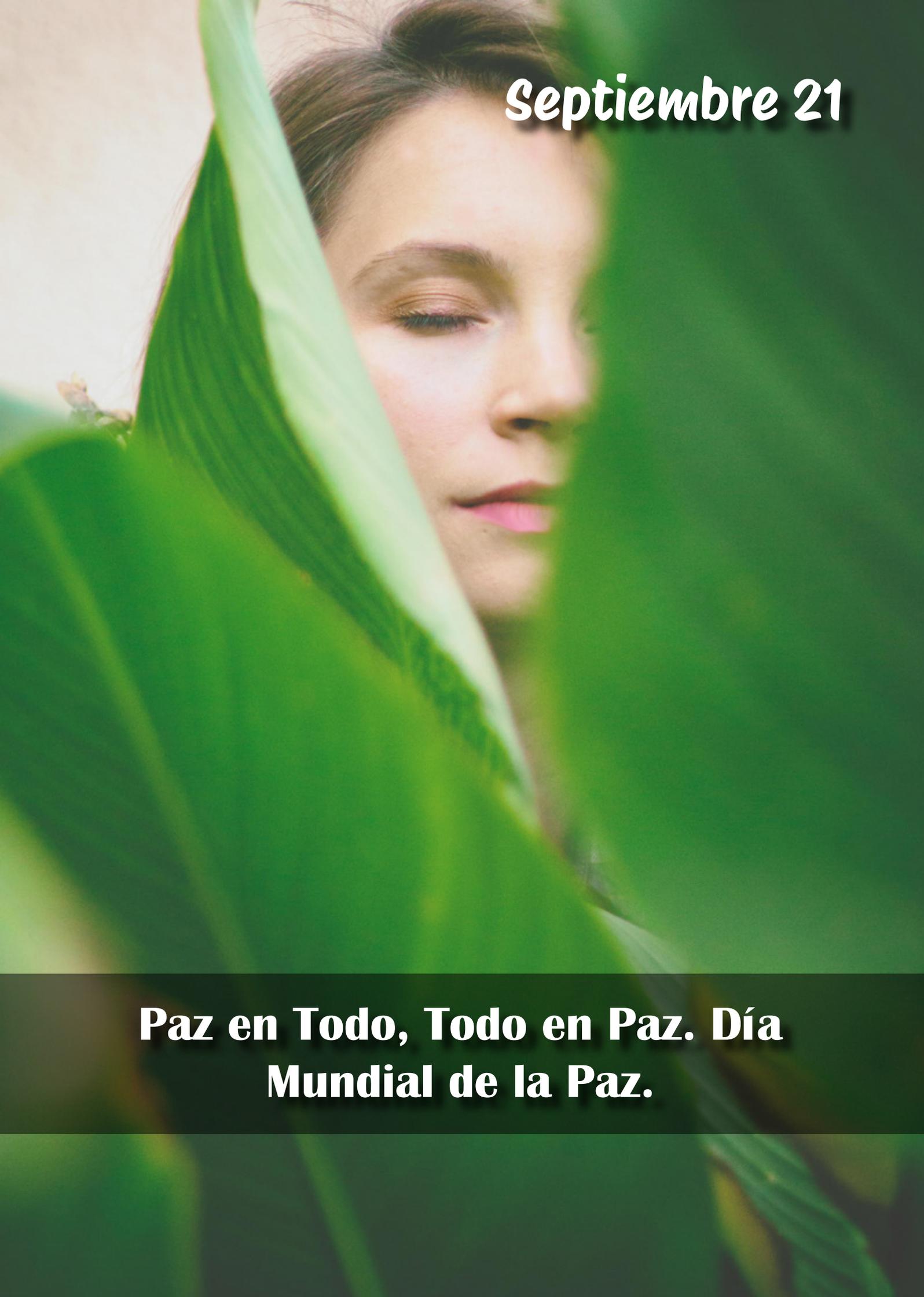
Desde Ninhue, lo honro y honraré siempre. Que el Ajaw
le de templanza, paz y consuelo a Floridalma, Balam, y
toda su familia.

Siempre me comunicarè con Usted a travé de los fuegos
sagrados Maya. OM MANI PADME HUM.

Siempre sabio, generoso, comprometido con nuestro
camino Maya, dedicado a la espiritualidad, y siempre
enamorado de nuestra Madre Tierra.

Con una gratitud infinita, camino con Usted en el Gran
Espíritu.

Taita Kamalbé (Alfredo Sfeir Younis)

A close-up photograph of a woman's face, partially hidden behind large, vibrant green leaves. Her eyes are closed, and she has a serene expression. The lighting is soft, highlighting her skin and the texture of the leaves. The background is a blurred green, suggesting a lush, natural setting.

Septiembre 21

**Paz en Todo, Todo en Paz. Día
Mundial de la Paz.**

Septiembre 24

**LA FORMA DE HACER
POLÍTICA HA DESTRUIDO SU
SOLEMNIDAD. ESA ES LA
RAZÓN DEL RECHAZO.**

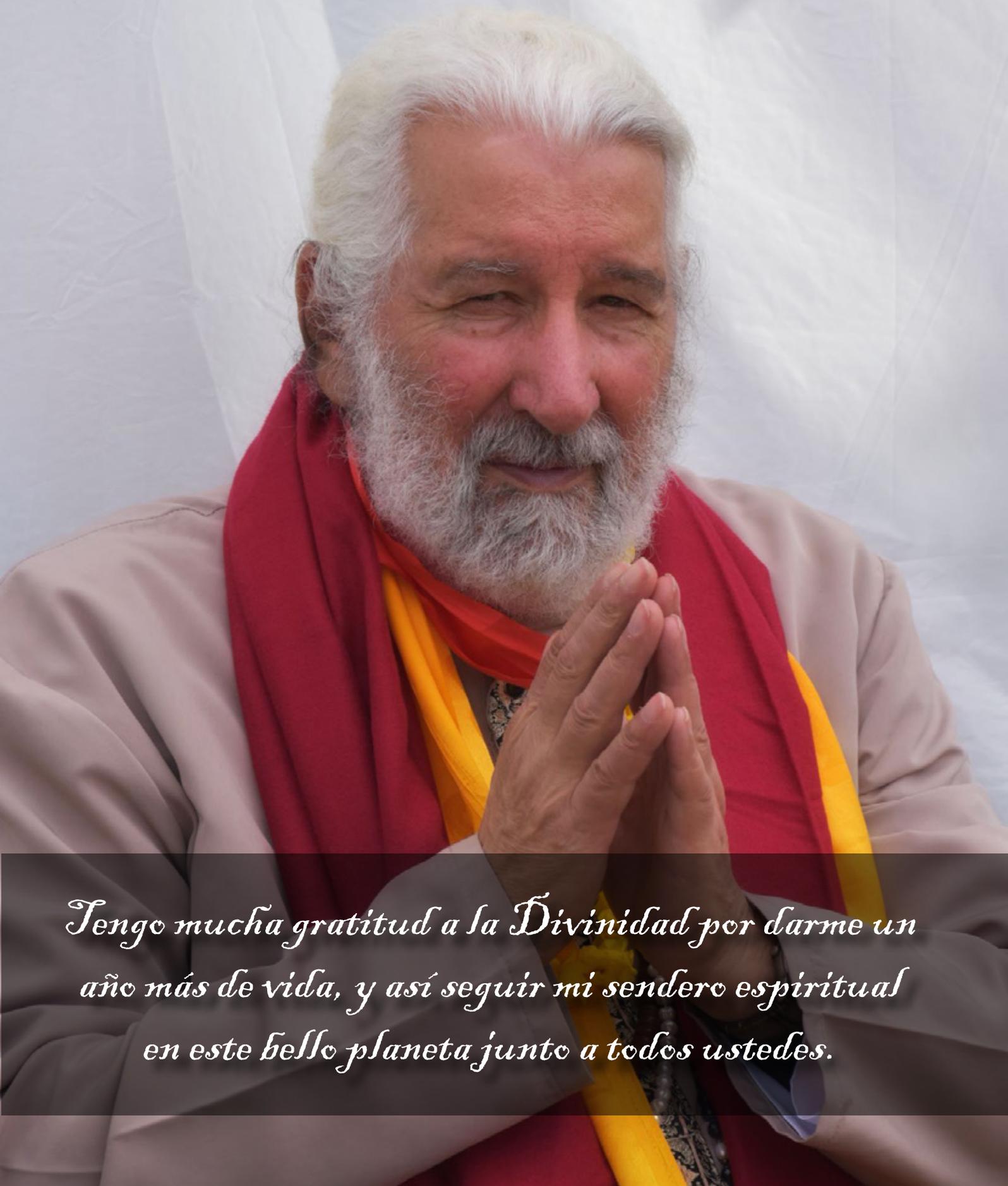
Septiembre 25



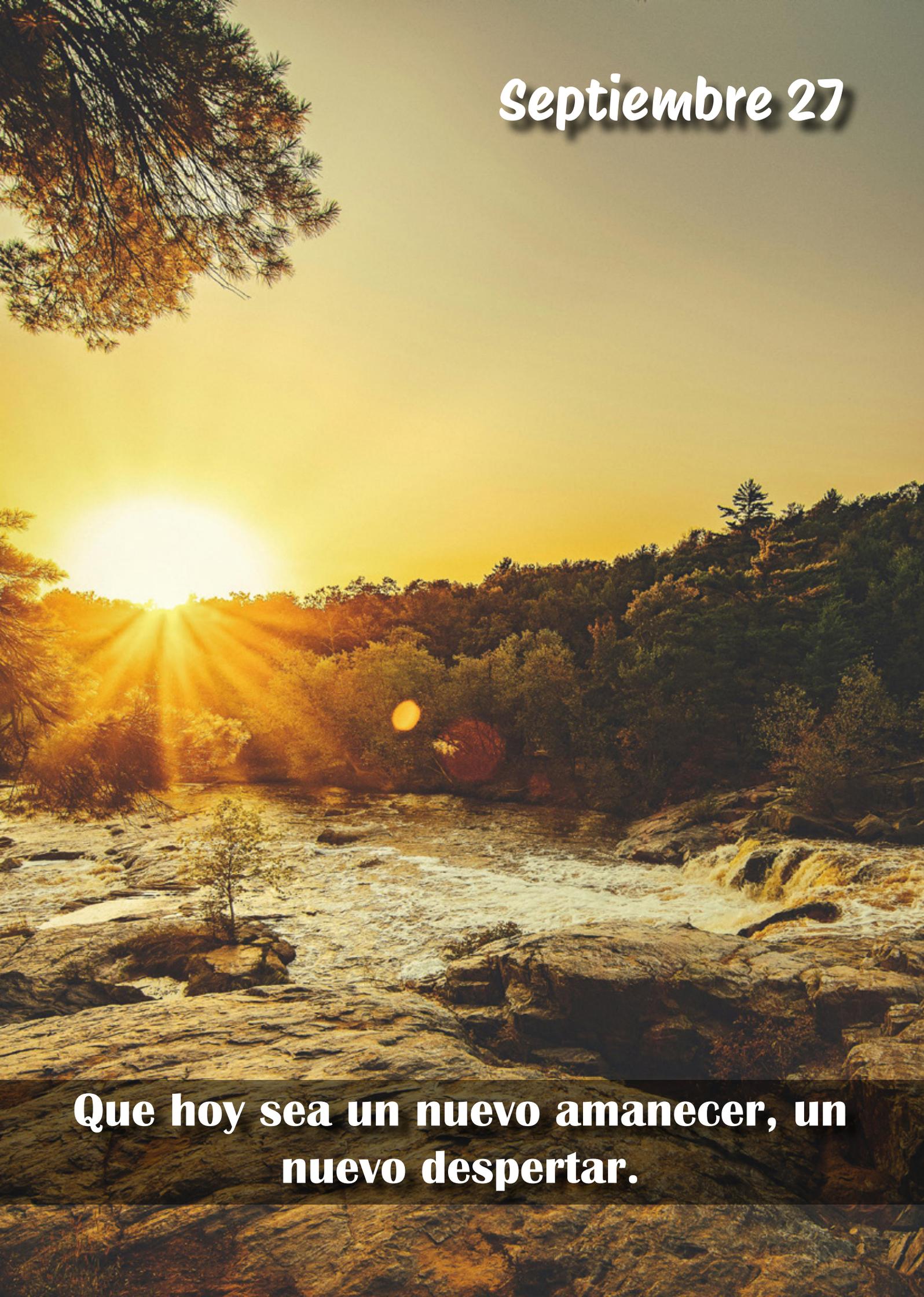
“EL RAZONAMIENTO MOTIVADO”: es donde busco argumentos solamente para justificar mi punto de vista. “Esto está bien, porque está de acuerdo con mis ideas”, “esto está mal porque no está de acuerdo con mis ideas”.

Esa persistencia mata nuestra ecuanimidad.

Septiembre 26



*Tengo mucha gratitud a la Divinidad por darme un
año más de vida, y así seguir mi sendero espiritual
en este bello planeta junto a todos ustedes.*



Septiembre 27

**Que hoy sea un nuevo amanecer, un
nuevo despertar.**

Septiembre 28

**Todos podemos crear divinidad.
¡Es el momento!**



Septiembre 30

**HAY UNA 'DIVINIDAD
COLECTIVA'.
TENEMOS DIVINIDAD COMO
NACIÓN.
¡VAMOS A SU ENCUENTRO!**



Octubre 01

Frase de libro que estoy escribiendo:
es imperativo que encontremos un
sentido y entendamos los beneficios
de este “caminar juntos” ...

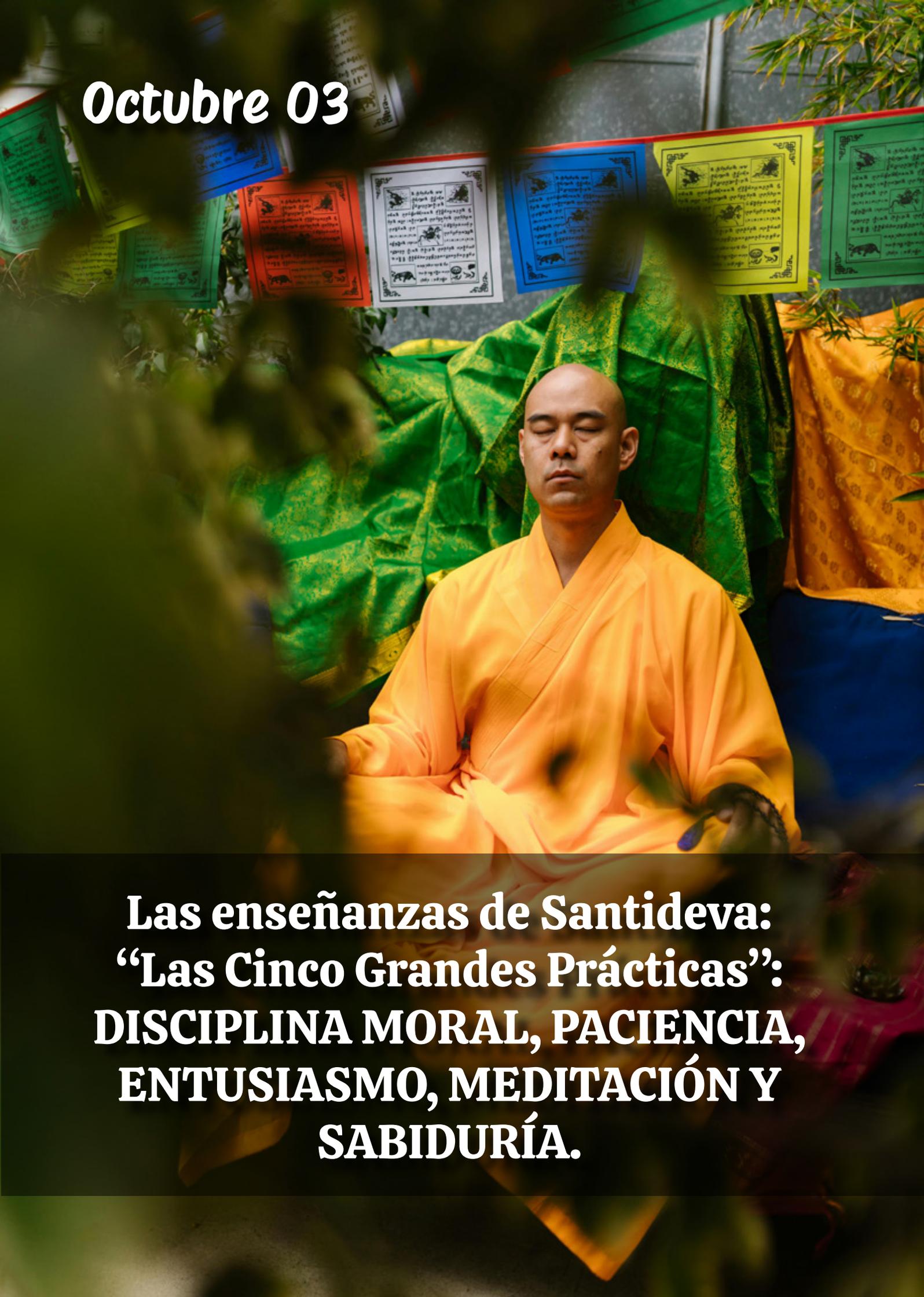




Octubre 02

Hay un reclamo para cambiar la
democracia de naturaleza excluyente
de los partidos políticos.

Octubre 03

A Buddhist monk with a shaved head, wearing bright orange robes, is seated in a meditative posture. He has his eyes closed and a calm expression. Behind him, a large green and gold patterned cloth is draped. Above the monk, a string of colorful prayer flags (yellow, blue, red, green) hangs across the frame. The background is slightly blurred, showing some greenery and a grey wall. The overall scene is peaceful and spiritual.

**Las enseñanzas de Santideva:
“Las Cinco Grandes Prácticas”:
DISCIPLINA MORAL, PACIENCIA,
ENTUSIASMO, MEDITACIÓN Y
SABIDURÍA.**

Octubre 04

Cuando encontró la huella de la liebre,
el galgo no se distrajo ni un segundo.
Cuando encuentres tu sendero
espiritual no lo dejes jamás.



Octubre 05

El cuerpo, en esta vida terrenal, es muy difícil de obtener. ¡Cuídalo!





Octubre 06

Los límites de la materia definen el espíritu, y los límites del espíritu definen la materia.

Octubre 07

Compromisos del Bodhisattva:

- I. Quiero transformarme en el doctor y la medicina. La medicina suprema.*
- II. Quiero ser el enfermero de todos los seres enfermos hasta que todos y cada uno sea sanado.*
- III. Quiero ser un tesoro inagotable para los pobres y destituidos.*
- IV. Quiero transformarme en todo lo que ellos necesiten y estar cerca de ellos.*
- V. Quiero alcanzar una mente que no tiene tristeza.*
- VI. Quiero que cada vez que alguien se acerque a mí y tenga un intercambio, que esto tenga mucho sentido para ellos.*
- VII. Quiero ser un protector para aquellos que no tienen uno.*
- VIII. Quiero ser un puente para aquellos que quieran atravesar hacia la luz.*
- IX. Quiero ser una lámpara para quienes quieren salir de la oscuridad.*
- X. Quiero siempre apoyar la vida a través de los cinco elementos: agua, espacio, viento, tierra y fuego.*
- XI. Quiero dar a luz mi mente del despertar interior.*
- XII. Quiero que mi mente del despertar se transforme en un puente universal, en el espacio y el tiempo.*
- XIII. Quiero convertirme en el sol para eliminar la ignorancia.*

(by Santideva)

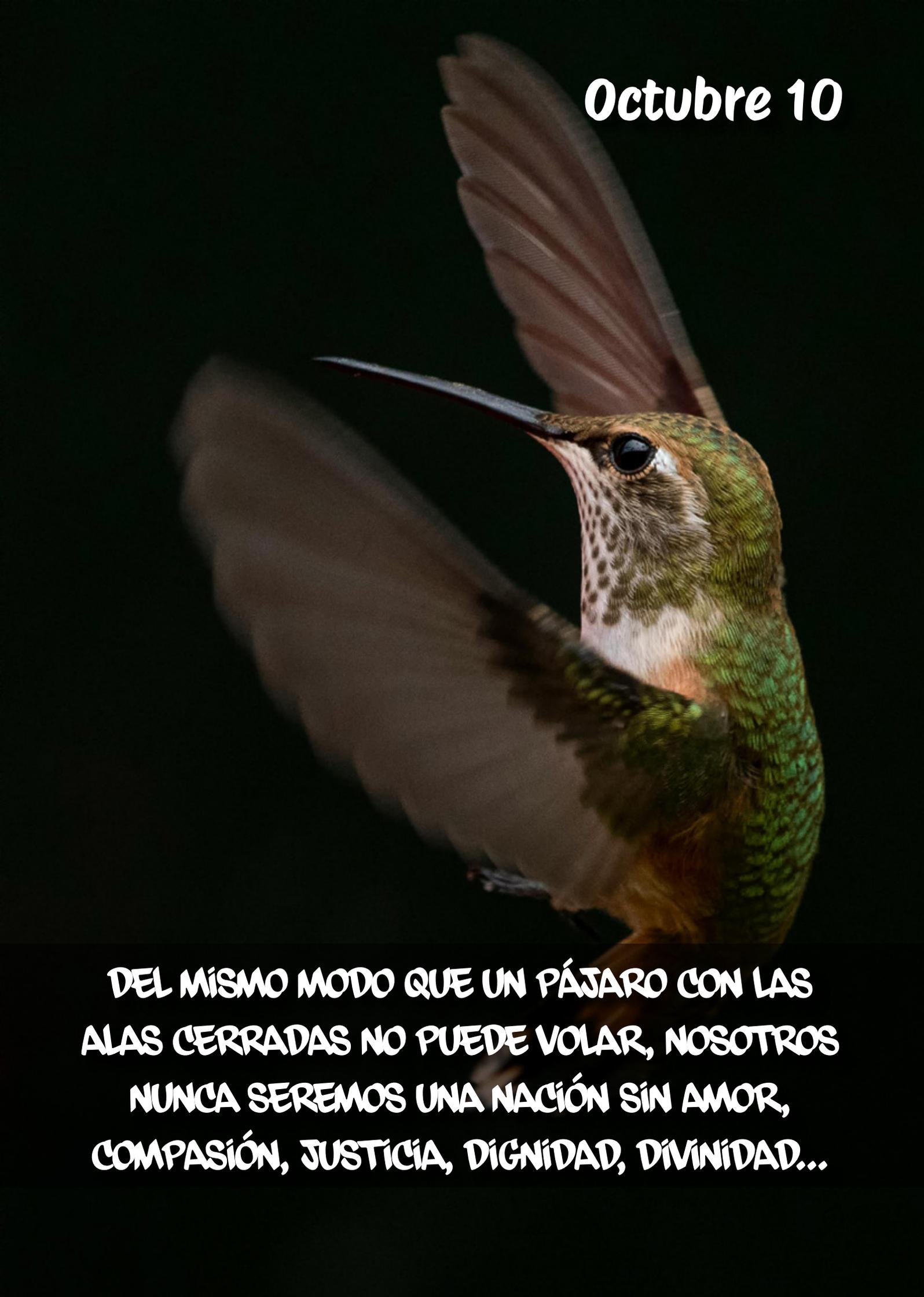
Octubre 08

**SI EL PLACER ES PASAJERO,
LA FELICIDAD TAMBIÉN ES
PASAJERA**

Octubre 09

“Todos nuestros sufrimientos, sin excepción, se derivan del deseo de agradar a nosotros mismos. Mientras que los pensamientos y las acciones que benefician a otros conciben y dan a luz a la Budeidad (Consciencia) Suprema”.

THOGME ZANGPO,
“Las Prácticas del
Bodhisattva”

A close-up photograph of a hummingbird in flight, positioned in the center-right of the frame. The bird's wings are fully extended, showing the intricate structure of the feathers. Its body is covered in iridescent green feathers, and its long, thin beak is pointed towards the left. The background is a solid, deep black, which makes the bird stand out prominently.

Octubre 10

**DEL MISMO MODO QUE UN PÁJARO CON LAS
ALAS CERRADAS NO PUEDE VOLAR, NOSOTROS
NUNCA SEREMOS UNA NACIÓN SIN AMOR,
COMPASIÓN, JUSTICIA, DIGNIDAD, DIVINIDAD...**

Octubre 11



**En esencia, la vida es lo que
“despierta” de una semilla
determinada.**

Octubre 12

La palabra "despertar", connota una realidad que surge, ya sea para bien o para mal. La lluvia y el sol hacen despertar las plantas y las flores, como también pueden inundar un poblado. Tu presencia puede despertar una sonrisa maravillosa o mucho miedo en otra persona. Tu tristeza despierta nuestras lágrimas o la compasión de los otros. ¡Que despertemos para bien!



Octubre 13

Hoy sólo existe un destino colectivo. Auto-realicemos el camino de la 'mutualidad'.

Octubre 14



***Tu Sombra puede ser de tu tamaño,
más pequeña, o mucho más grande.
Contempla tu Sol.***

Octubre 15

**Algunos solo quieren ser juzgados por lo que prometen hacer en el futuro. Pero, los juicios/opiniones/responsabilidades son siempre sobre el pasado y presente. Seamos responsables de nuestro legado.
Ley del Karma.**

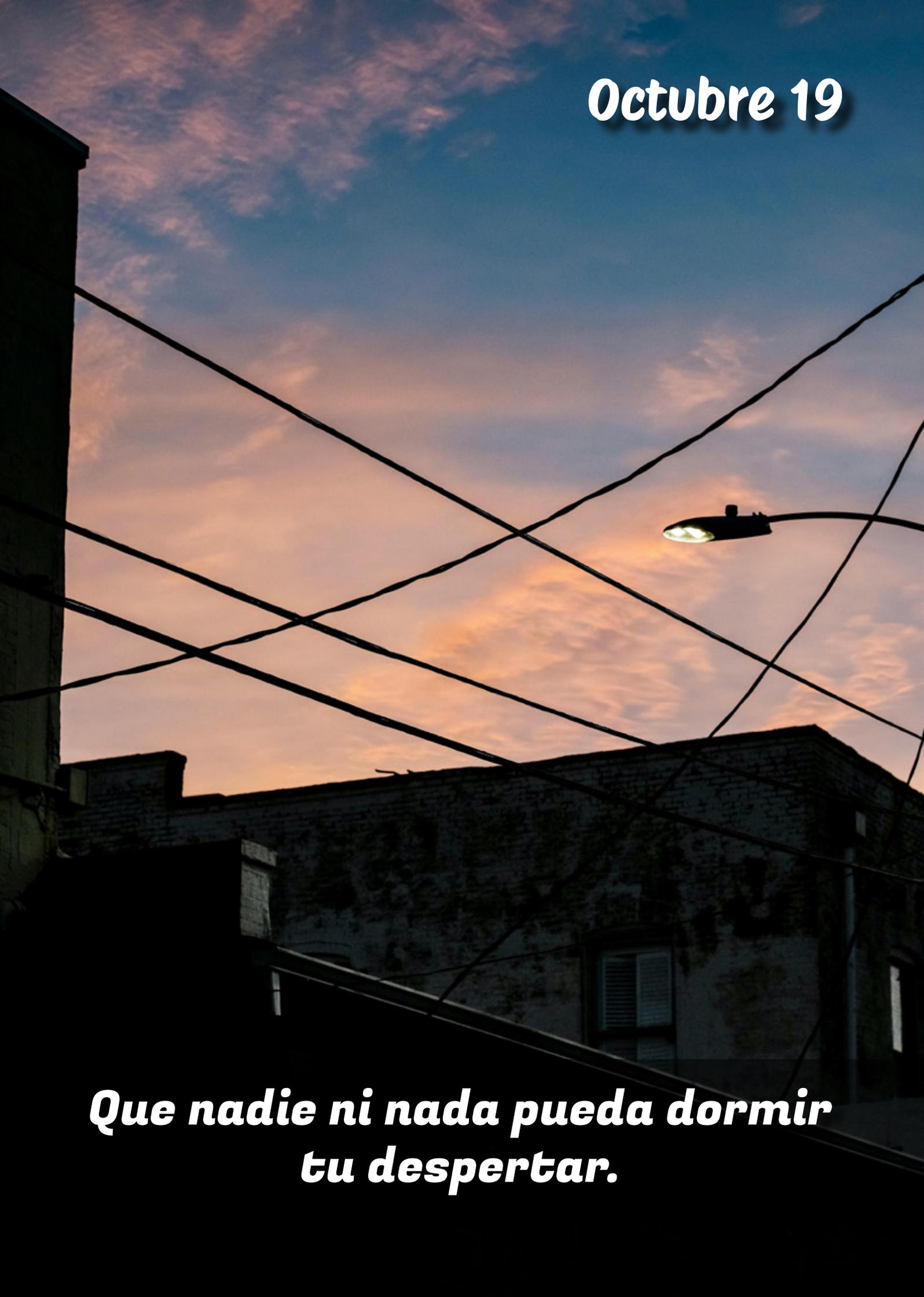
Octubre 16

¡Una de las grandes limitaciones en encontrar la felicidad son nuestras propias expectativas de alcanzarla!

Octubre 18



Entremos en un instante de paz, como una chispa
elimina la oscuridad.



Octubre 19

***Que nadie ni nada pueda dormir
tu despertar.***

Octubre 20



**El perdiguero no me da boleto cuando está en la huella:
vive el Mindfulness. ¿Y tú?**

Octubre 21

**La Madre Naturaleza siempre está en Mindfulness.
¡Usa tu mente y cuerpo natural!**



Octubre 23

Escuchar es un instrumento de sanación, comprendiendo sin prejuicios lo que se dice y lo que no se dice.

Octubre 24



Si “La paz” es la respuesta en Chile,
¿cuál es la pregunta?

Octubre 25



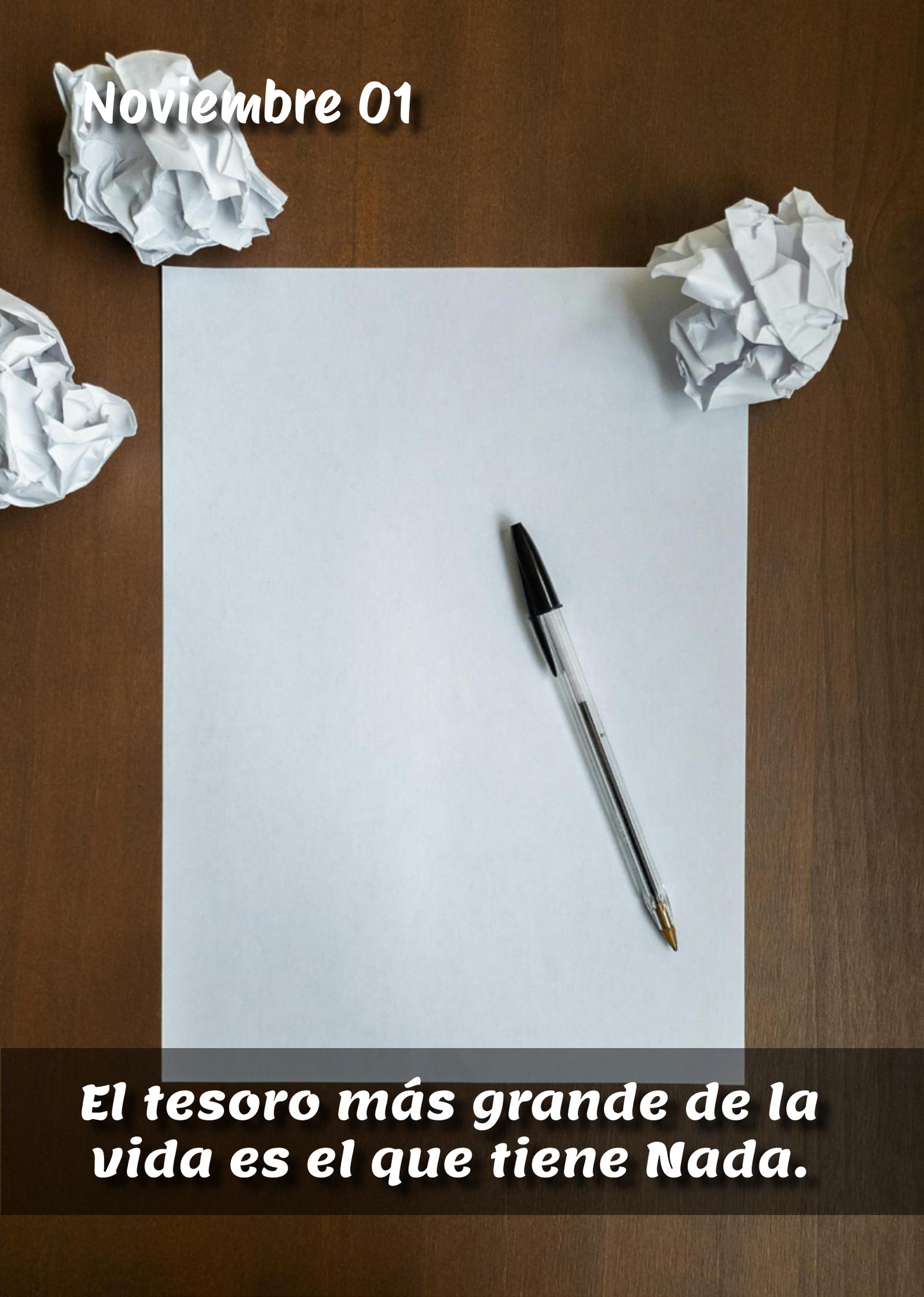
¿CÓMO CALCULARÍAS EL VALOR
DE LA BELLEZA NATURAL?



Octubre 30

La oración, la meditación, la contemplación, el silencio... son los pilares del camino.

Noviembre 01

A top-down view of a wooden desk. In the center is a blank white sheet of paper. A black and silver pen lies diagonally on the right side of the paper. Three crumpled white paper balls are scattered around the paper: one in the top left, one in the top right, and one on the left edge.

El tesoro más grande de la vida es el que tiene Nada.

Noviembre 02

¡La política no es para
hacerte sentir bien a tí,
sino a los otros!

Noviembre 03



VOLUNTEER

El verdadero altruismo es
aquel donde uno no es el más
importante.



Noviembre 10

LAS FUERZAS INTERIORES DEBEN
FORTALECERSE PARA SERENAR MUCHAS
FUERZAS EXTERNAS.

Noviembre 11

A man with dark hair and a beard, wearing a black t-shirt and dark pants, is climbing a metal ladder. The ladder is positioned on top of a concrete structure under construction. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The man is looking towards the camera with a slight smile.

¡IMPORTANTE:
¡NO DEBES SEGUIR SÓLO EL RITMO DE LA
MENTE!
EVITA DESEQUILIBRIOS.

Noviembre 13



*Convirtámonos en una fuente inagotable de
felicidad para todos los seres.*

Noviembre 17

AVATAMSAKA SUTRA.

**“CUANDO LA MENTE ES ECUÁNIME
HACIA TODOS LOS SERES VIVOS, UNO
PUEDE LOGRAR UNA GRAN COMPASIÓN
COMPLETA Y PERFECTA”...**





Noviembre 20

**¡La destrucción ambiental está
afectando nuestras capacidades de
alcanzar La Mente Búdica!**



Noviembre 21

HAY QUE ESCUCHAR LO QUE SE
DICE Y LO QUE NO SE DICE.

Noviembre 22

*No adoptemos una forma trágica
de construir nuestro futuro.*



Noviembre 23



**La espiritualidad no puede
permanecer paralizada frente a
nuestras realidades.**

Noviembre 24

El nivel de consciencia colectiva determina el contenido y alcance de la democracia.



Noviembre 28

Observo que muchos insectos
están trastornados.





Noviembre 30

*Hoy es un día de "coronación espiritual"
del mandala universal*

Diciembre 01

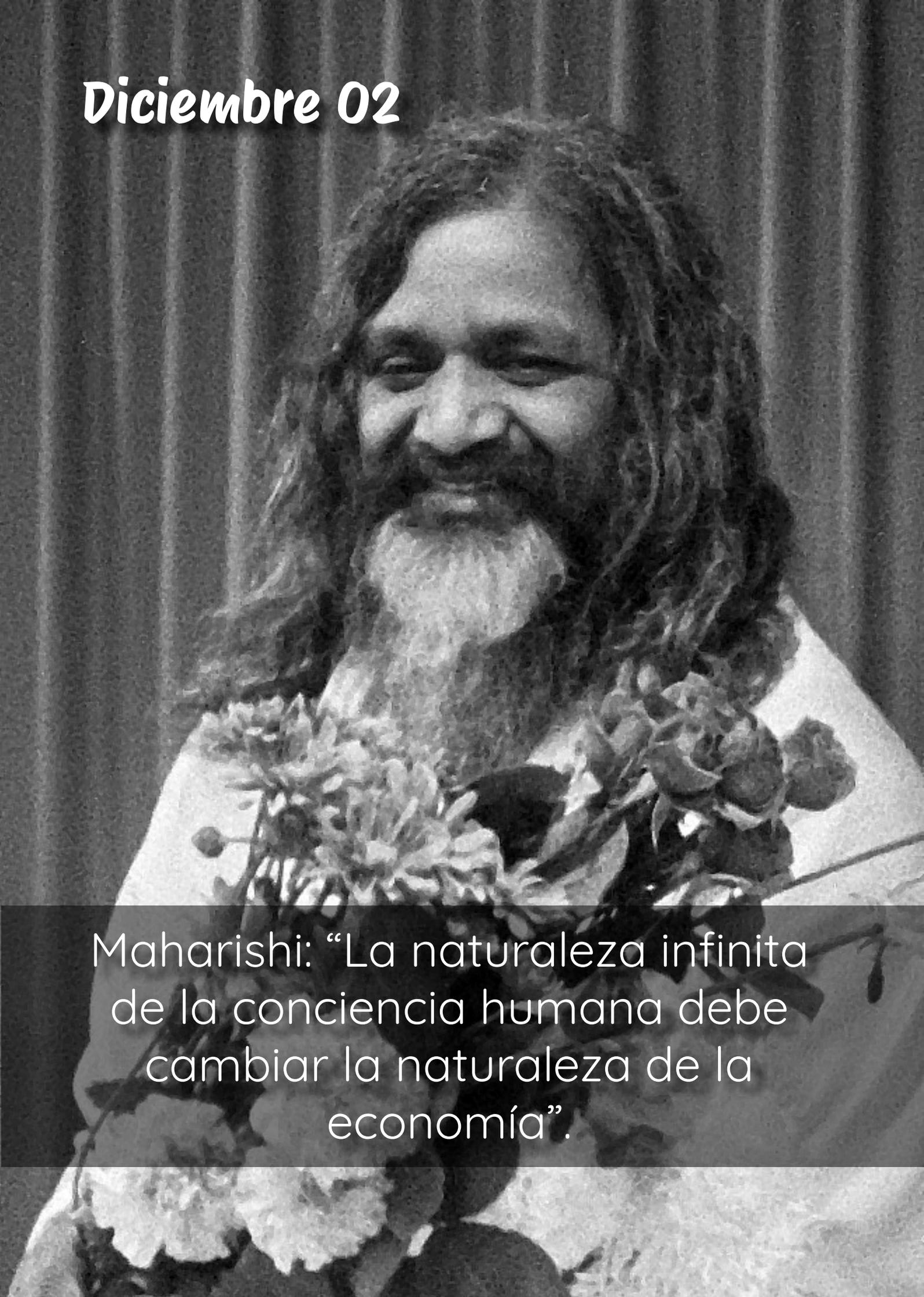
La unidad humana necesita de un
Ser Planetario



Diciembre 01

Si pensamos que somos más inteligentes que los animales, plantas, árboles y bosques, ríos, océanos... entonces creamos una jerarquía de dominación,

Diciembre 02



Maharishi: “La naturaleza infinita de la conciencia humana debe cambiar la naturaleza de la economía”.

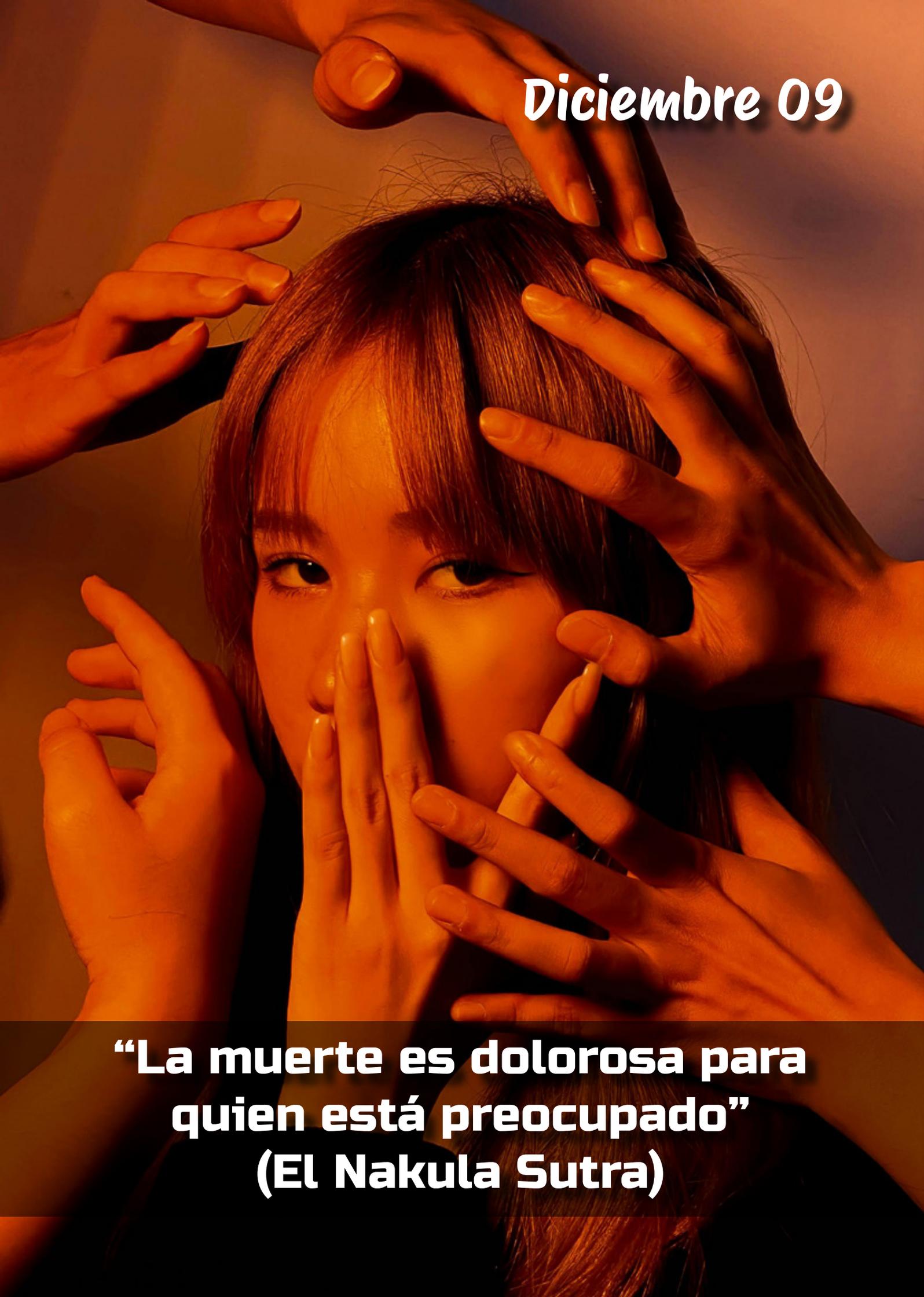
Diciembre 04



¿Qué importancia tiene ser puntual?

Diciembre 08

Hoy, la transformación de lo espiritual a lo material alcanza su máxima expresión

A close-up photograph of a woman's face, looking directly at the camera. Her face is partially obscured by several hands reaching in from all directions, some touching her hair and others near her eyes and nose. The lighting is warm and orange, creating a dramatic and intimate atmosphere. The background is a soft, out-of-focus gradient of light and dark tones.

Diciembre 09

**“La muerte es dolorosa para
quien está preocupado”
(El Nakula Sutra)**

Diciembre 19

*La alegría surge cuando tu mente
está limpia, liberada y establecida.*



Diciembre 10

**TODOS LOS LUGARES DEL PLANETA
DEBEN SER CONSIDERADOS
PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD.**

An aerial photograph showing a wide, light-colored river curving through a landscape. On the left bank, there are numerous rectangular agricultural plots in various shades of brown, tan, and green. On the right bank, there is a dense cluster of palm trees and a small village with several buildings. The overall scene depicts a rural, agricultural environment.

Diciembre 11

**La relación entre naturaleza y
consciencia humana definirá
nuestro futuro.**

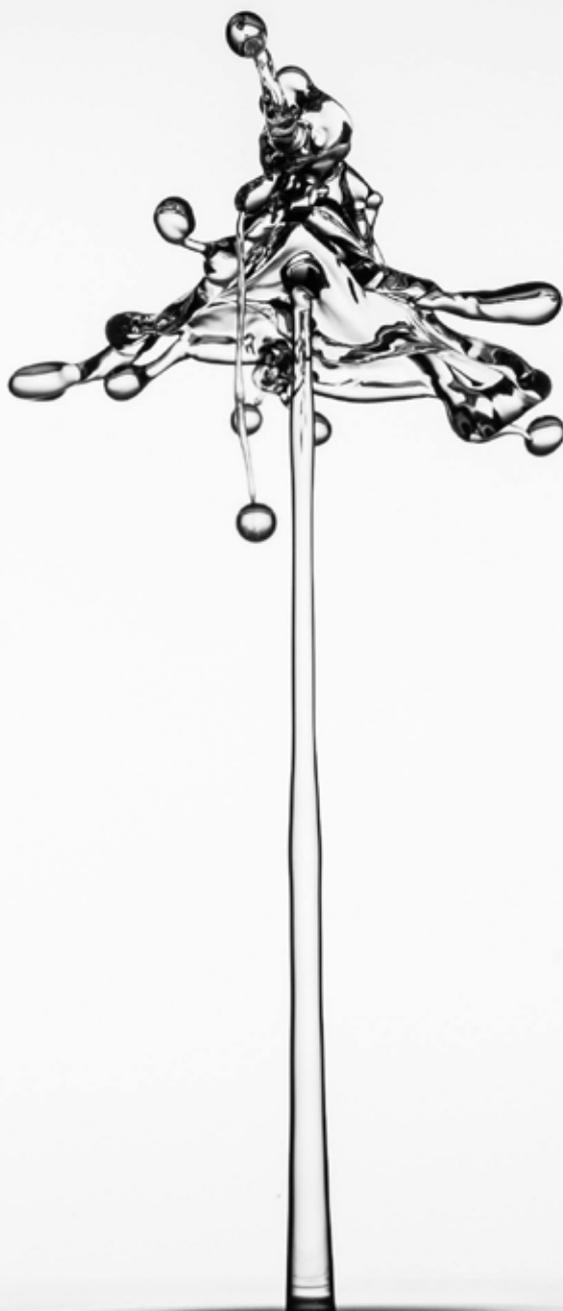
Diciembre 12

¿A dónde debería transitar esta
"sociedad moderna"?
¡A una Civilización Ecológica!



Diciembre 13

¡El agua es más importante que el petróleo!



Diciembre 14

**Aspira a una
mente virtuosa.
Disciplina tu
mente.**

Diciembre 15

Quando la vida se nos da fácil es para que abordemos la realidad dura cuando se nos da difícil. Cuando la vida se nos da difícil es para que gocemos en gratitud los momentos cuando se nos da fácil.



Diciembre 16

No borres las huellas de tu pasado,
ya que cortarás el hilo que te
conduce al origen de tu sabiduría.



Diciembre 17

**¿Es la naturaleza un
sujeto de derecho?**



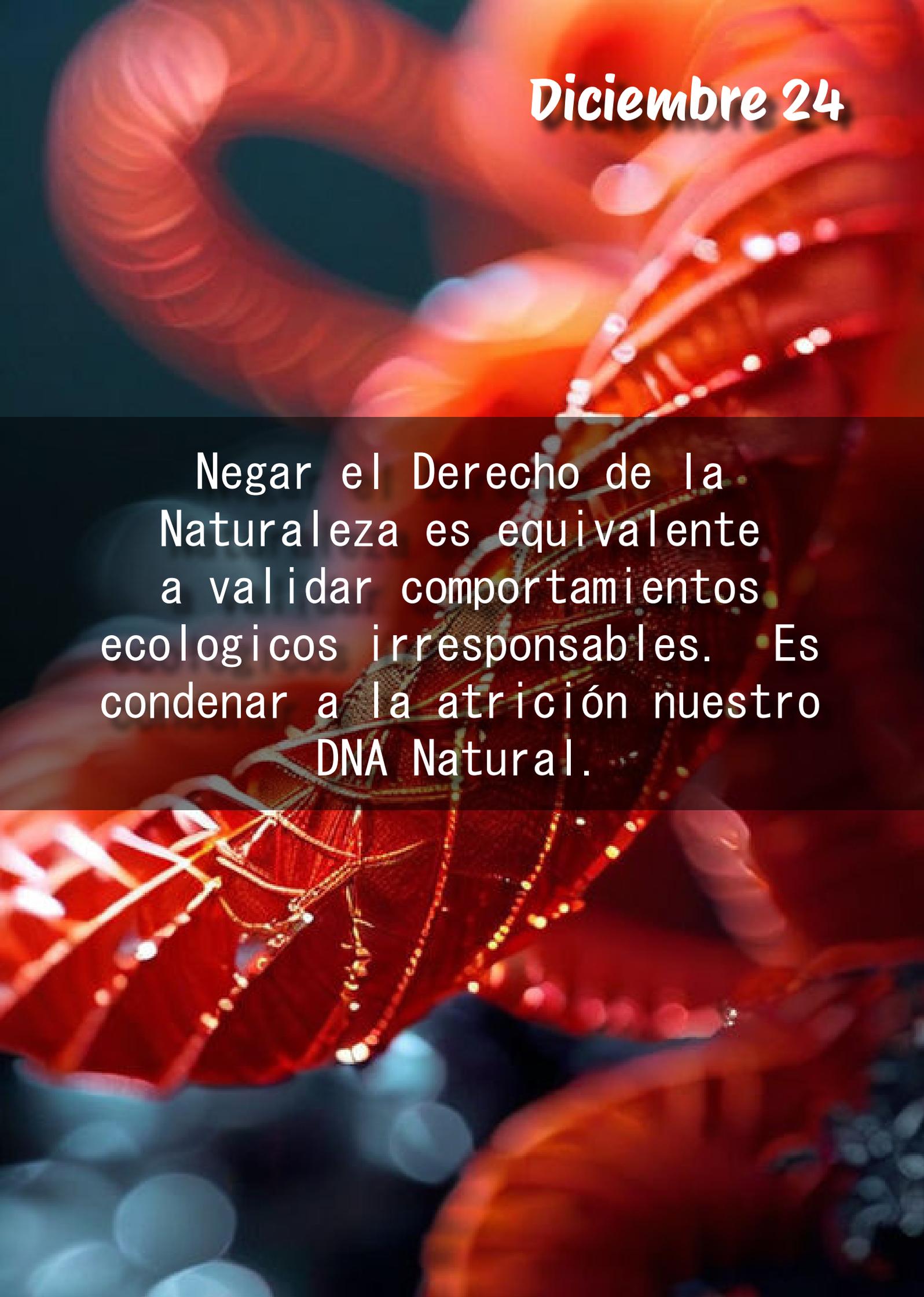
Diciembre 22

*El ritmo del tiempo continúa sin detenerse.
Debemos construir un nuevo futuro, y depende de
nosotros determinar la calidad de ese futuro.*

Diciembre 24

Necesitamos una forma sabia de experimentar la realidad y asumir la responsabilidad total de todas nuestras acciones y sus impactos.





Diciembre 24

Negar el Derecho de la Naturaleza es equivalente a validar comportamientos ecologicos irresponsables. Es condenar a la atrición nuestro DNA Natural.

Diciembre 26

Se viene el año de La Liebre de Agua.



Diciembre 26



**La soberanía interior nos
permitirá convertirnos en testigos
y testimonios de nuestro camino
espiritual**

Diciembre 28

**Ya llega el 2023.. viene despacito...
acercándose...
Tengo las puertas abiertas... ¿Tú?**



Diciembre 29

**Parte importante del camino espiritual es
escuchar lo que surge del silencio**



A close-up portrait of an elderly man with a long, full white beard and mustache. He is wearing a blue woven hat with a black band. His eyes are light-colored and looking slightly to the right. The background is blurred, showing some red and blue elements. The text is overlaid on the top left and bottom of the image.

Diciembre 29

Había una época de mi vida en que sentía que sabía muy poco en relación a los demás. Después, tuve una época en que sentía que sabía más que los demás. Hoy vuelvo a sentir que se muy poco o nada, pero esa nada es diferente. Hoy, la experiencia de la nada es fuente de felicidad. Entiendo más que nunca el dicho “sólo sé que nada sé”.
¡Esta es la nada que lo tiene todo!

Diciembre 29

**PELÉ SE FUE. LO VÍ JUGAR EN EL NACIONAL.
¡¡UN SER QUE HIZO FELIZ A TANTAS PERSONAS!!**



